

Trainingsplan TV Lobberich - Handball
gültig ab 04.04.2016, Stand: 09.03.2016



	<u>WJG-Sporthalle</u>		<u>Süchtelner Straße</u>		<u>LSB-Halle</u>		<u>Auf der Schomm</u>	
Montag	weibl. E1 + weibl. E2	16:15 - 17:45 Uhr	----		----		----	
	männl. D1 + männl. C1	17:45 - 19:15 Uhr						
	weibl. A1 + weibl. A2	19:15 - 20:45 Uhr						
	männl. A1 + Herren 2	20:45 - 22:15 Uhr						
Dienstag	weibl. C1 + weibl. C2	16:15 - 17:45 Uhr	----		----		----	
	weibl. B1 + männl. B1	17:45 - 19:15 Uhr						
	Damen 1 + Damen 2	19:15 - 20:45 Uhr						
	Herren 1	20:45 - 22:15 Uhr						
Mittwoch	Damen 3	19:15 - 20:45 Uhr	----		----		weibl. D1 + weibl. D2	18:00 - 19:30 Uhr
	Basketball	20:45 - 22:15 Uhr						
Donnerstag	Minis + weibl. D2	16:15 - 17:45 Uhr	männl. E1	16.30 - 18.00 Uhr	----		----	
	weibl. C1 + weibl. C2	17:45 - 19:15 Uhr						
	Damen 2 + weibl. A1	19:15 - 20:45 Uhr						
	Herren 3 + männl. A1	20:45 - 22:15 Uhr						
Freitag	männl. ES 1 + männl. E1	16:15 - 17:45 Uhr	----		---	14:30 - 15.45 Uhr	----	
	weibl. D1 + weibl. B1	17:45 - 19:15 Uhr			weibl. E1 + weibl. E2	15:45 - 17:15 Uhr		
	Damen 1	19:15 - 20:45 Uhr			männl. D1 + männl. C1	17:15 - 18:45 Uhr		
	Herren 1 + Herren 2	20:45 - 22:15 Uhr			----			

* Kann noch belegt werden!